



**МЕНЮ**

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

13 марта 2025г.

сад (3-7лет)

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
231	вареники ленивые с творогом	200	19,95	9,5	28,36	264
393	чай с лимоном	200	0,13	0,03	12,27	68
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>332</b>
Обед						
63	Борщ с фасолью и картофелем	180	3,98	3,25	5,06	89,4
265	плов из говядины	215	20,01	8,3	53,21	425,93
	хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24
383	кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>691,77</b>
Полдник						
	печенье	50	4,1	6,3	37,2	151,2
392	чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,21	48
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>199,2</b>
<b>Всего за день:</b>						<b>1222,97</b>

Медсестра Кравченко Е.В.

Повар Уклеина И.Н.

*КЧ*

*Уклеина*

Медсестра

Повар



**МЕНЮ**

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

13 марта 2025г.

ясли (1-3лет)

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
231	вареники ленивые с творогом	200	19,95	9,5	28,36	264
393	чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>305</b>
Обед						
63	Борщ с фасолью и картофелем	150	3,31	2,93	4,19	67,5
265	плов из говядины	205	18,76	7,8	47,87	360,2
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
383	кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>583,3</b>
Полдник						
	печенье	50	4,1	6,3	37,2	151,2
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>187,2</b>
<b>Всего за день:</b>						<b>1075,5</b>

Медсестра Кравченко Е.В.

Повар Уклеина И.Н.

*КЧ*

*Уклеина*

Медсестра

Повар