



**МЕНЮ**  
**МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"**  
 11 апреля 2025г.

сад (3-7 лет)

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
215	омлет натуральный	160	13,05	13,28	3,15	192
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
392	чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,21	48
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>334,4</b>
<b>Обед</b>						
82	суп картофельный с вермшелью	180	6,8	4,2	12,33	93,45
308	фрикадельки из птицы	70	14,38	2,4	1,9	139,3
321	Пюре картофельное	130	4,01	5,23	19,23	143,91
	хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24
372	компот из свежих яблок	180	0,13	0,19	19,35	93,45
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>585,35</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечка пром-го произ-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4
395	кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,1	7,1	86,5
	<b>Итого за приём пищи:</b>	250	5,62	3,75	25,4	283,9
<b>Всего за день:</b>						<b>1203,65</b>

Медсестра *Кр* Кравченко Е.В.

Повар *Уклеина* Уклеина И.Н.



**МЕНЮ**  
**МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"**  
 11 апреля 2025г.

ясли (1-3 лет)

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
215	омлет натуральный	160	13,05	13,28	3,15	192
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>322,4</b>
<b>Обед</b>						
82	суп картофельный с вермшелью	150	5,1	3,5	9,75	74,72
308	фрикадельки из птицы	50	10,27	1,8	1,1	108,13
321	Пюре картофельное	110	3,62	4,16	17,72	118,95
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
372	компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>469,4</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечка пром-го произ-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4
395	кофейный напиток с молоком	150	2,2	1,8	5,4	79,5
	<b>Итого за приём пищи:</b>	200	4,92	3,45	23,7	276,9
<b>Всего за день:</b>						<b>1068,7</b>

Медсестра *Кр* Кравченко Е.В.

Повар *Уклеина* Уклеина И.Н.