



**МЕНЮ**

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

09 апреля 2025г.

ясли (1-3лет)

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	Каша молочная манная	150	5,7	4,9	22,95	252,6
1	Бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175
395	кофейный напиток с молоком	150	2,2	1,8	5,4	79,5
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>507,1</b>
<b>Обед</b>						
86	суп лапша домашняя	150	1,63	4,31	8,72	80,28
300	птица отварная	50	15,31	6,8	0	103,13
132	рис припущенный	110	6,7	7,8	28,4	178,1
348	Соус красный основной	30	1,63	4,31	8,72	80,28
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
383	кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2
530		530	30,43	23,6	77,86	597,39
<b>Полдник</b>						
30		30	2	1,5	22,7	61,2
393	пряник пром.произв-ва чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>149,2</b>
<b>Всего за День:</b>						<b>1253,69</b>

Медсестра

*Кр*

Кравченко Е.В.

Повар

*Укл*

Уклеина И.Н.



**МЕНЮ**

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

09 апреля 2025г.

сад (3-7лет)

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	Каша молочная манная	150	5,7	6,8	22,95	252,6
1	Бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175
395	кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,1	7,1	86,5
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>514,1</b>
<b>Обед</b>						
86	суп лапша домашняя	180	2,03	5,84	9,38	105,21
300	птица отварная	70	18,2	7,9	0	128,15
132	рис припущенный	130	7,3	9,2	36,29	211,1
348	Соус красный основной	50	1,63	4,31	8,72	80,28
	хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24
383	кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2
670		670	35,28	27,66	92,48	701,18
<b>Полдник</b>						
30		30	2	1,5	22,7	61,2
393	пряник пром.произв-ва чай с лимоном	200	0,13	0,03	12,27	68
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за приём пищи:</b>						<b>176,2</b>
<b>Всего за День:</b>						<b>1391,48</b>

Медсестра

*Кр*

Кравченко Е.В.

Повар

*Укл*

Уклеина И.Н.