

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
04.04.2025г.



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
04 апреля 2025г.

ясли (1-3лет)

№ рецепта УР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	каша овсяная молочная	150	15,4	14,4	3,4	203,5
1	бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175
397	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	87,4
Итого за приём пищи:		350	19,85	25,42	26,66	465,9
Обед						
85	суп картофельный с клецками	150	1,72	1,85	10,29	80,85
282	котлеты из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38
132	капуста тушеная	110	1,98	3,71	9,49	79
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
383	кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2
Итого за приём пищи:		500	16,64	11,72	59,65	429,83
Полдник						
	Выпечка пром-го произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36
Итого за приём пищи:		285	3,16	2,06	35,09	280,4
Всего за день:		1135	39,65	39,2	121,4	1176,13

Медсестра

КМ

Кравченко Е.В.

Повар

Уклена

Уклена И.Н.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
04.04.2025г.



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
04 апреля 2025г.

сад (3-7лет)

№ рецепта УР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	каша овсяная молочная	150	15,4	14,4	3,4	203,5
1	бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175
397	какао с молоком	200	4,05	2,72	12,96	109,3
Итого за приём пищи:		400	20,75	25,42	26,66	487,8
Обед						
85	суп картофельный с клецками	180	1,72	1,85	10,29	62,85
282	котлеты из говядины	70	8,32	6,94	9,78	158,32
132	капуста тушеная	130	2,01	4,32	12,69	96,3
	хлеб пшеничный	60	4,2	0,08	22,41	112,3
383	кисель из сока	180	3	0,5	16,7	93,5
Итого за приём пищи:		620	19,25	13,69	71,87	523,27
Полдник						
	Выпечка пром-го произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
392	чай с сахаром	180	0,04	0,01	7,21	48
Итого за приём пищи:		315	3,16	2,06	35,31	292,4
Всего за день:		1335	43,16	41,17	133,84	1303,47

Медсестра

КМ

Кравченко Е.В.

Повар

Уклена

Уклена И.Н.