

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
03.04.2025г.



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
03 апреля 2025г.

ясли (1-3лет)

№ рецепта УР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
102	суп молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	119,8
	хлеб пшеничный	50	6,5	5,2	36,3	121
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36
Итого за приём пищи:						276,8
Обед						
57	борщ с капустой и картофелем	150	1,2	0,06	12,33	54,72
298	голубцы ленивые	110	6,51	7,84	13,27	131,28
33	салат из свеклы	30	1,2	0,06	12,33	54,72
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
376	компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75
Итого за приём пищи:						419,87
Полдник						
	Выпечка пром-го произв-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4
	раженка 2,5 % жирности	150	2	0,3	12,7	81,2
	Итого за приём пищи:	200	4,72	1,95	31	278,6
Всего за День:						975,27

Медсестра
Кравченко Е.В.
Повар
Уклеина И.Н.

К
Уклеина

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
03.04.2025г.



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
03 апреля 2025г.

сад (3-7лет)

№ рецепта УР	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
102	суп молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	119,8
	хлеб пшеничный	50	6,5	5,2	36,3	121
392	чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,21	48
Итого за приём пищи:						288,8
Обед						
57	борщ с капустой и картофелем	180	1,2	0,06	12,33	94,6
298	голубцы ленивые	130	7,44	9,36	21,45	158,33
33	салат из свеклы	50	1,2	0,06	12,33	76,39
	хлеб пшеничный	60	4,2	0,08	22,41	112,3
376	компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,03	28,43	93,65
Итого за приём пищи:						535,27
Полдник						
	Выпечка пром-го произв-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4
	раженка 2,5 % жирности	200	2	0,3	12,7	108,2
	Итого за приём пищи:	250	4,72	1,95	31	305,6
Всего за День:						1129,67

Медсестра
Кравченко Е.В.
Повар
Уклеина И.Н.

К
Уклеина