

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
27.06.2025г.

МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

27 июня 2025г.

сад (3-7 лет)

		Завтрак					Энергетическая ценность, ккал
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
215	омлет натуральный	160	13,05	13,28	3,15	192	
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
392	чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,21	48	
	Итого за приём пищи:	400	16,25	13,37	29,68	334,4	
			Обед				
82	суп картофельный с вермшелью	180	6,8	4,2	12,33	93,45	
308	фрикадельки из птицы	70	14,38	2,4	1,9	139,3	
321	Пюре картофельное	130	4,01	5,23	19,23	143,91	
	хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24	
372	компот из свежих яблок	180	0,13	0,19	19,35	93,45	
	Итого за приём пищи:	620	29,44	12,13	78,2	585,35	
			Полдник				
	Выпечка пром-го произ-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4	
395	кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,1	7,1	86,5	
	Итого за приём пищи:	250	5,62	3,75	25,4	283,9	
	Всего за день:	1270	51,31	29,25	133,28	1203,65	

Кравченко Е.В.

Уклеина И.Н.

Кравченко Е.В.

Уклеина И.Н.