

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
23.06.2025г.

МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
23 июня 2025г.

сад (3-7лет)

Завтрак			Энергетическая ценность, ккал			
№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	Каша молочная рисовая	150	3,61	3,81	12,62	99,3
3	Бутерброд с сыром	50	2,45	7,55	14,62	136
392	чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,21	48
	Итого за приём пищи:	400	6,1	11,37	34,45	283,3
			Обед			
80	Суп картофельный с гречневой крупой	180	3,9	3,1	29,45	179,16
255	Котлета рыбная запеченная	70	10,65	3,43	7,46	103,6
321	Пюре картофельное	130	4,01	5,23	19,23	143,91
348	соус красный основной	50	0,48	0,03	4,58	17,83
	хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24
376	компот из смеси сухофруктов	180	0,39	0,03	28,43	93,65
	Итого за приём пищи:	670	23,55	11,93	114,54	653,39
			Полдник			
	Выпечка пром-го произв-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4
397	какао с молоком	200	4,05	2,72	12,96	109,3
	Итого за приём пищи:	250	6,77	4,37	31,26	306,7
	Всего за день:	1320	36,42	27,67	180,25	1243,39

Медсестра
Кравченко Е.В.

Повар
Уклеина И.Н.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
23.06.2025г.

МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
23 июня 2025г.

если (1-3лет)

№ рецепт ур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак				Энергетиче- ская ценность,кк ал
			Пищевые вещества				
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
168	Каша молочная рисовая	150	3,61	3,81	12,62	99,3	
3	Бутерброд с сыром	50	2,45	7,55	14,62	136	
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36	
	Итого за приём пищи:	350	6,1	11,37	34,23	271,3	
			Обед				
80	Суп картофельный с гречневой крупой	150	3,2	2,8	24,79	149,3	
255	Котлета рыбная запеченная	50	10,65	3,43	7,46	103,6	
321	Пюре картофельное	110	3,62	4,16	17,72	118,95	
348	соус красный основной	30	0,37	0,03	3,48	15,69	
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
376	компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	84,75	
	Итого за приём пищи:	530	21,33	10,52	93,6	566,69	
			Полдник				
	Выпечка пром-го произв-ва	50	2,72	1,65	18,3	197,4	
397	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	87,4	
	Итого за приём пищи:	200	5,87	4,37	31,26	284,8	
	Всего за день:	1080	33,3	26,26	159,09	1122,79	

Медсестра
Кравченко Е.В.

Повар
Уклеина И.Н.