

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
20.06.2025г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад №19 "Родничок"
И.Ф.Радченко
20.06.2025г.

МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"
20 июня 2025г.
ясли (1-3лет)

№ рецепт ур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак					Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ал		
168	каша овсяная молочная	150	15,4	14,4	3,4	203,5		
1	бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175		
397	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	87,4		
	Итого за приём пищи:	350	19,85	25,42	26,66	465,9		
			Обед					
85	суп картофельный с клецками	150	1,72	1,85	10,29	80,85		
282	котлеты из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38		
132	капуста тушеная	110	1,98	3,71	9,49	79		
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4		
383	кисель из сока	150	2	0,3	12,7	61,2		
	Итого за приём пищи:	500	16,64	11,72	59,65	429,83		
			Полдник					
	Выпечка пром-го произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4		
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36		
	Итого за приём пищи:	285	3,16	2,06	35,09	280,4		
	Всего за день:	1135	39,65	39,2	121,4	1176,13		

Медсестра Кравченко Е.В.
Повар Уклеина И.Н.

Кр
Уклеина

№ рецепт ур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак				Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ал	
168	каша овсяная молочная	150	15,4	14,4	3,4	203,5	
1	бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175	
397	какао с молоком	200	4,05	2,72	12,96	109,3	
	Итого за приём пищи:	400	20,75	25,42	26,66	487,8	
			Обед				
85	суп картофельный с клёцками	180	1,72	1,85	10,29	82,85	
282	котлеты из говядины	70	8,32	6,94	9,78	158,32	
132	капуста тушеная	130	2,01	4,32	12,69	96,3	
	хлеб пшеничный	60	4,2	0,08	22,41	112,3	
383	кисель из сока	180	3	0,5	16,7	93,5	
	Итого за приём пищи:	620	19,25	13,69	71,87	523,27	
			Полдник				
	Выпечка промышленного произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4	
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
392	чай с сахаром	180	0,04	0,01	7,21	48	
	Итого за приём пищи:	315	3,16	2,06	35,31	292,4	
	Всего за день:	1335	43,16	41,17	133,84	1303,47	

Медсестра Кравченко Е.В.
Повар Уклеина И.Н.

Кр
Уклеина