

Утверждаю:
Игорь Владимирович
"Родничок"
Ф.Радченко
04.06.2025г.

МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19" Родничок"

04 июня 2025г.

сад (3-7 лет)

Завтрак		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
№ рецептур	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г		
168		Каша молочная манная	150	5,7	6,8	22,95	252,6
1		бутерброд с маслом	50	1,3	8,3	10,3	175
395		кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,1	7,1	86,5
		Итого за приём пищи:	400	9,9	17,2	40,35	514,1
Обед							
86		суп лапша домашняя	180	2,03	5,84	9,38	105,21
300		птица отварная	70	18,2	7,9	0	128,15
132		рис припущенный	130	7,3	9,2	36,29	211,1
348		Соус красный основной	50	1,63	4,31	8,72	80,28
		хлеб пшеничный	60	4,12	0,11	25,39	115,24
383		кисель из сока	180	2	0,3	12,7	61,2
		Итого за приём пищи:	670	35,28	27,66	92,48	701,18
Полдник							
		пряник пром. произ-ва	30	2	1,5	22,7	61,2
393		чай с лимоном	200	0,13	0,03	12,27	68
47		яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
		Итого за приём пищи:	330	2,53	1,93	44,77	176,2
		Всего за день:	1400	47,71	46,79	177,6	1391,48

Медсестра

Кравченко Е.В.

Новар

Уклеина И.Н.

Уклеина И.Н.