



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

03 июня 2025г.

ясли (1-3лет)

Завтрак						
№ рецепт ур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
237	Лапшевник с творогом	200	21,38	19,38	29,32	342,25
393	чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41
	Итого за приём пищи:	350	21,5	19,4	39,52	383,25
Обед						
81	Суп картофельный с горохом	150	5,68	4,85	16,44	133,41
282	Биточки из говядины	50	7,78	5,78	7,85	114,38
165	Каша перловая рассыпчатая	110	5,9	1,7	25,34	124,35
348	соус красный основной	30	0,37	0,03	3,48	15,69
372	компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4
	Итого за приём пищи:	530	23,01	12,56	90,34	555,43
Полдник						
	печенье	50	4,1	6,3	37,2	151,2
392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	36
	Итого за приём пищи:	200	4,14	6,31	44,19	187,2
	Всего за день:	1080	48,65	38,27	174,05	1125,88

Медсестра

Кравченко Е.В.

Повар

Уклеина И.Н.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 19"Родничок"
И.Ф.Радченко
03.06.2025г.



МЕНЮ

МКДОУ "Детский сад № 19"Родничок"

03 июня 2025г.

сад (3-7лет)

№ рецепт ур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
237	Лапшевник с творогом	200	21,38	19,38	29,32	342,25
393	чай с лимоном	200	0,13	0,03	12,27	68

Медсестра

Кравченко Е.В.

Повар

Уклеина И.Н.