

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 19» ЛЕВОКУМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 19»
И.Ф. Радченко
Приказ № 63-од от 30.08.2024 г



РЕЖИМ ДНЯ
обучающихся в МКДОУ «Детский сад № 19»
Левокумского муниципального района Ставропольского края
на 2024-2025 учебный год

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «детский сад № 19» Левокумского муниципального района (далее - Учреждение) функционирует в режиме сокращенного 9-часового пребывания

Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы: 7ч 30мин – 16ч 30мин
- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Режим дня установлен дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом: времени пребывания детей в группе; действующих «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.1.3648-20

Устанавливаются следующие периоды:

- Холодный с 02.09.2024 г. по 30.05.2025 г.
- Теплый с 02.06.2025 г. по 31.08.2025 г.

**Организация режима пребывания детей
второй группы раннего возраста**

Режим дня	холодный период	теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 7.55 (25мин)	7.30 – 8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00 (5 мин)	8.00 – 8.10 (40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35 (35мин)	8.10 – 8.40 (30 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00 (25 мин)	8.40 – 9.00 (20 мин)
Образовательная деятельность (в теплый период – физкультура, музыка на воздухе)	9.00 – 9.10 (10мин)	9.00 – 9.30 (30мин)
перерыв	9.10 – 9.20 (10мин)	-
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30 (10мин)	-
Самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия	9.30- 10.00 (30 мин)	
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00- 11.20 (1ч 20мин)	9.50- 11.50 (2ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40 (20мин)	11.50 – 12.00 (10мин)
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10 (30мин)	12.00 – 12.30 (30мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10 (3 часа)	12.30 – 15.00 (2,5 часа)
Подъем, гимнастика после сна	15.10- 15.20 (10мин)	15.00- 15.15 (15мин)
Подготовка к полднику полдник	15.20 – 15.35 (15 мин)	15.15– 15.30 (15 мин)
самостоятельная деятельность, подвижные игры	15.35 – 16.00 (25 мин)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.00 – 16.30 (30мин)	15.30 – 16.30 (60мин)

Итого:	9 часов	9 часов
---------------	----------------	----------------

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(холодный период)**

Режим дня	младшая группа	средняя группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15 (50мин)	7.30 – 8.20 (50 мин)	7.30 – 8.30 (1час)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.30 (45мин)	8.30 – 8.50 (20мин)	8.35 – 8.50 (15 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 -9.00 (10 мин)	8.50 -9.00 (10 мин)	8.50 -9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 (15 мин)	9.00 – 9.20 (20мин)	9.00 – 9.30 (30мин)
перерыв, игры	9.15 - 9.25 (10мин)	9.25 – 9.35 (10мин)	9.30 – 9.40 (10мин)
Образовательная деятельность, дополнительное образование	9.25 - 9.40 (15мин)	9.35 –9.55 (20мин)	9.40 – 10.10 (30мин)
Перерыв, игры	9.40 – 10.00 (20мин)	-	
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 11.30 (1ч 30)	10.00 - 11.30 (1ч 30мин)	10.10 - 11.40 (1ч30мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45 (15мин)	11.30- 11.45 (15 мин)	11.40 – 12 (20мин)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15 (30мин)	11.45-12.15 (30мин)	12.00 -12. 30 (30мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00 (2ч 45мин)	12.15-15.00 (2ч 45мин)	12.30 – 15ч (2ч 30мин)
Подъем,	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20

воздушные процедуры, гимнастика после сна	(15мин)	(20мин)	(20мин)
Подготовка к полднику полдник	15.15-15.30 (15мин)	15.20-15.30 (10мин)	15.20-15.30 (10мин)
самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (10мин)	15.30 – 16.00-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)
Итого:	9ч	9ч	9ч

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(теплый период)**

Режим дня	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры Утренняя гимнастика	7.30 – 8.20 (50мин)	7.30 – 8.25 (55мин)	7.30 – 8.30 (1 час)	7.30 – 8.35 (1ч 05мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50 (30мин)	8.25 – 8.50 (25 мин)	8.30 – 8.50 (20мин)	8.35 – 8.50 (15 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 -9.00 (10 мин)	8.50 -9.00 (10 мин)	8.50 -9.00 (10 мин)	8.50 -9.00 (10 мин)
совместная деятельность с детьми, подвижные игры, оздоровительные мероприятия на воздухе	9.00 - 9.50 (50мин)	9.00 – 9.50 (50мин)	9.00 –10.00 (1 ч)	9.00 – 10.00 (1ч)
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 11.30 (1ч30мин)	10.00 -11.30 (11ч30мин)	10.10-11.40 (1ч30мин)	10.10-11.40 (1ч30мин)
Возвращение прогулки,	11.30-11.50 (20мин)	11.30-11.50 (20мин)	11.40-12.00 (20мин)	11.40 -12.10 (30мин)

самостоятельная деятельность				
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20 (30мин)	11.50-12.20 (30мин)	12.00-12.30 (30мин)	12.10 -12.40 (20мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2ч40мин)	12.20-15.00 (2ч 40мин)	12.30-15.00 (2ч 30мин)	12.40 – 15.00 (2ч 20мин)
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)
Подготовка к полднику	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.20-15.30 (10мин)	15.20-15.30 (10мин)
чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)	16.00-16.30 (30мин)
Итого:	9ч	9ч	9ч	9ч